

2023 第3期 コーチシフト 時間割

時間	月			火			水			木			金			土			日			
	1コート	2コート	3コート	1コート	2コート	3コート	1コート	2コート	3コート	1コート	2コート	3コート	1コート	2コート	3コート	1コート	2コート	3コート	1コート	2コート	3コート	
7:50	-----																					
8:30																					
9:00																					
9:30	9:20	9:20	9:20	9:20	9:20	9:20	9:20	9:20	9:20	9:20	9:20	9:20	9:20	9:20	9:20	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	
10:00	中上級 (岩松)	中級 (宮坂)	初中級 (大林)	中級 (山口)	初中級 (三森)	初心 (宮瀬)	中上級 (三森)	中級 (松尾)	初中級 (大林)	中上級 (三森)	中級 (宮瀬)	初中級 (山口)	中上級 (宮坂)	中級 (三森)	初中級 (松尾)	上級 (相賀)	中上級 (三森) (宮瀬)	中級 (山口) (西澤)	上級 (菅原)	中上級 (岩松) (大林)	中級 (柳澤) (中島)	
10:30	10:50	10:50	10:50	10:50	10:50	10:50	10:50	10:50	10:50	10:50	10:50	10:50	10:50	10:50	10:50	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
11:00	10:55	10:55	10:55	10:55	10:55	10:55	10:55	10:55	10:55	10:55	10:55	10:55	10:55	10:55	10:55	11:10	11:10	11:10	11:10	11:10	11:10	
11:30	中級 (岩松)	初中級 (大林)	女性 トナリ② (山口)	中上級 (三森)	中級 (相賀)	初中級 (宮瀬)	上級 (松尾)	中級 (宮瀬)	初中級 (大林)	上級 (山口)	中上級 (三森)	初中級 (宮瀬)	中級 (岩松)	初中級 (三森)	初心 (松尾)	上級 (松尾) (西澤)	中級 (三森)	初中級 (宮瀬)	最上級 (菅原)	上級 (宮瀬)	初心 (大林)	
12:00	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:25	12:40	12:40	12:40	12:40	12:40	12:40	
12:30	12:30		12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:40	12:40	12:40	12:40	12:40	12:40	
13:00	女性限定 ゲームクラス (岩松) (大林)		女性 トナリ① (山口)	中級 (相賀)	女性 トナリ② (松尾)	上級 (三森)	女性限定 ゲーム (三森)	初中級 (宮瀬)	初心 (山口)	女性 トナリ① (宮坂)	中級 (三森)	女性限定 ゲーム (宮瀬)	女性 トナリ① (宮坂)	女性 トナリ② 岩松	中上級 (三森)	最上級 (山口)	中上級 (相賀)	中級 (三森)	最上級 (岩松)	中上級 (柳澤) (中島)	初中級 (宮瀬)	
13:30	14:00		14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	
14:00	14:00	貸し コート	貸し コート	14:00 ゲームクラス 中～上級 (宮瀬) (相賀)		14:00	14:00	貸し コート	14:00	14:00	14:00	貸し コート	14:00	14:00	貸し コート	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	
14:30	女性 トナリ③ (山口)			14:00 ゲームクラス 中～上級 (宮瀬) (相賀)		女性 トナリ① (山口)	女性 トナリ① (松尾)		女性 トナリ③ (宮瀬)	女性 トナリ② (山口)	女性 トナリ③ (宮坂)		14:00	女性 トナリ① (岩松)	女性 トナリ③ (宮坂)		14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10
15:00	15:30			15:30		15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:40	15:40	15:40	15:40	15:40	15:40		
15:30	貸し コート	貸し コート	貸し コート	15:50 エस्ता クラス (松尾)	貸し コート	15:50	15:50	貸し コート	貸し コート	15:50	貸し コート	貸し コート	15:50	貸し コート	15:50	15:40	15:40	15:40	15:40	15:40	15:40	
16:00	貸し コート	貸し コート	貸し コート	16:35 エस्ता クラス (松尾)	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	
16:30	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	
17:00	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:35	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	
17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	
18:00	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	
18:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	
19:00	18:55	18:55	18:55	18:55	18:55	18:55	18:55	18:55	18:55	18:55	18:55	18:55	18:55	18:55	18:55	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	
19:30	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	
20:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	
20:30	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	
19:30	上級男子 シングルス (山口)	ゲーム クラス 中上～上級 (岩松)	ジュニア 中上級 (宮坂)	上級男子 シングルス (山口)	上級 (松尾)	中級～中上 級ダブルス クラス (相賀)	上級 (山口)	中級 (三森)	ジュニア 中上級 (宮瀬)	上級男子 シングルス (三森)	中上～上級 シングルス (宮瀬)	初中級 (宮坂)	ジュニア 上級 (松尾)	ジュニア 中上級 (宮坂)	中上～上級 シングルス (岩松)	上級 (三森)	中級 (松尾)	初心 (宮瀬)	Jrトーナメント (松尾)	上級 (岩松)		
20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	

* 緑色の部分は前期から今期にかけてコーチ変更になるクラスです

2023.03.03